

Утверждено

Директор Э.Ф. Туктарова



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День 15.11.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Манная каша	100/5		220	7	2	44
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшеч.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	624	Салат из свежих масл.	60		77	0,819	6,049	4,807
	1 блюдо	291	Жюль с птицей	50/150		400	14,000	19,500	42,000
	2 блюдо								
	гарнир	686	Чай с сахаром с молоком	200/15/7		57	0,200	0,100	13,900
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеч.	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	102	Суп бобов. карт. на м/б	250		180	5	5	23
	2 блюдо	406	Возмолка	65		161	4	4	31
	гарнир								
	сладкое		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшеч.			84	2		19
хлеб черн.									

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова